



**HVIDOVRE
KOMMUNE**



HVIDOVRE

- en demensvenlig kommune

Hvidovre Kommunes
Demenshandlingsplan 2025

Hvidovre – en demensvenlig kommune

Borgere med demens og deres pårørende skal leve et trygt og værdigt liv, hvor de mødes med forståelse for deres situation, ønsker og behov. Livet med en demenssygdom skal stadig nydes, og indsatserne skal derfor bidrage til et trygt og godt hverdagsliv med kompetent individuelt tilrettelagt pleje og omsorg og meningsfulde aktiviteter.

Regeringen vedtog den 15. december 2016 den Nationale Demenshandlingsplan 2025. Med afsæt i den Nationale Demenshandlingsplan har Hvidovre Kommune i foråret 2017 udviklet en lokal demenshandlingsplan. Hvidovre Kommune har inddraget en bredt sammensat gruppe af personer med interesse for demensområdet, der er kommet med input til udarbejdelsen af planen.

Hvidovre Kommunes demenshandlingsplan skal fungere som en overordnet ramme for initiativerne på demensområdet. Planen skal bygge videre på alle de gode initiativer, vi har i kommunen, men også sætte retning for ny udvikling.

Den Nationale Demenshandlingsplan

Den Nationale Demenshandlingsplan opstiller tre nationale mål for området; Danmark skal have 98 demensvenlige kommuner, flere borgere med demens skal udredes, og endelig skal en forbedret pleje- og behandlingsindsats nedbringe forbruget af antipsykotisk medicin.

Den Nationale Demenshandlingsplan opstiller 5 fokusområder:

1. Tidlig opsporing og kvalitet i udredning
2. Bedre kvalitet i pleje, omsorg og rehabilitering
3. Støtte og rådgivning til pårørende til mennesker med demens
4. Demensvenlige samfund og boliger
5. Øget viden og kompetenceniveau

I Hvidovre Kommune har vi udvalgt 4 fokusområder, som vi vil arbejde med lokalt med samme fokus.

HVORFOR EN DEMENSHANDLINGSPLAN?

Handlingsplanen sætter den overordnede ramme for indsatsen for borgere med demens og deres pårørende.

Hvidovre Kommunes demenshandlingsplan ligger i forlængelse af kommunens Sundheds- og Forebyggelsespolitik og Værdighedspolitik og danner grundlaget for arbejdet på demensområdet. Medinddragelse, selvbestemmelse og dialog med borgere og pårørende sikrer, at indsatser og tilbud tilrettelægges ud fra en individuel vurdering og understøtter borgere med demens og deres pårørende i et værdigt liv med aktiviteter og udfoldelsesmuligheder.

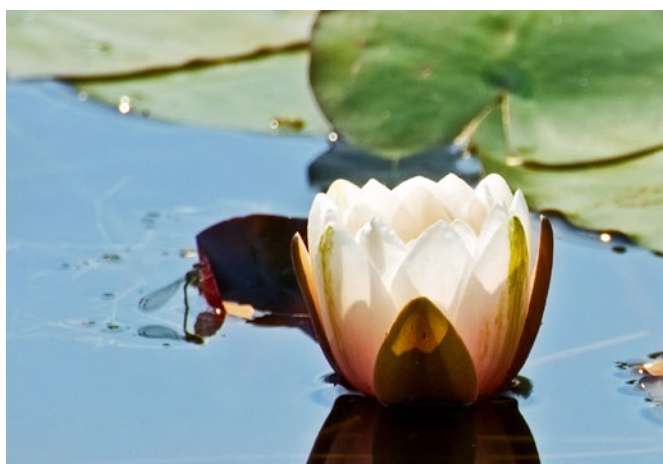




HVAD ER EN DEMENSVENLIG KOMMUNE?

En demensvenlig kommune skaber et lokalsamfund, hvor borgere med demens og deres pårørende kan færdes trygt og fortsat føle sig inkluderet på trods af sygdom. Det kan for eksempel betyde, at butikker, virksomheder og kommunale enheder er demensvenlige, og at naboer, venner og børn får mere viden om demens.

Mange borgere med en demenssygdom oplever social isolation. Sygdommen gør, at de kan have svært ved at bidrage i sociale relationer og deltage i aktiviteter i lokalsamfundet. At finde vej, at møde en af naboerne, at huske hvad man skal til træningen, eller hvad det var, man skulle handle, bliver uoverskueligt.



Hvad ved vi?

- At deltage aktivt i livet har betydning for sygdommens forløb og livskvaliteten for mennesker med demenssygdomme. Demenssygdomme ændrer menneskets betingelser for hverdagslivet både på det individuelle plan og i relation til omgivelserne.
- Forskning viser, at målrettet træning og sociale aktiviteter påvirker hjernen positivt, og i flere tilfælde forhælder sygdomsprocessen. Fysisk træning, støtte til strukturering og udførelse af hverdagsaktiviteter samt sociale relationer i den rette sammenhæng, er eksempler på aktiviteter med en positiv dokumenteret effekt.
- De nærmeste pårørende til et menneske med demens har behov for løbende rådgivning og



støtte for at kunne fortsætte med at skabe tryghed i hverdagen. Forskning viser, at omsorgsgivere til et menneske med demens oplever forringet trivsel og har forøget risiko for selv at blive syg. Derfor er rådgivning og støtte til pårørende en vigtig faktor i et demensforløb.

- Mennesker med demenssygdomme føler sig ofte socialt isoleret både i lokalsamfundet og fra nære relationer.
- Teknologiske hjælpemidler kan bidrage til øget selvstændighed og støtter borgeren i at udvikle strategier for at leve livet i den ændrede livssituation.
- Demenssygdomme udvikler sig over år, og behovet for pleje ændrer sig. Vidensniveauet hos det sundhedsfaglige personale har betydning i forhold til at kunne justere og igangsætte initiativer, så borgeren med demens lever et så velbefindende liv som muligt med sin sygdom.

I Danmark skønnes der at være ca. 80.000 mennesker med en demenssygdom. Demenssygdomme rammer hele familien og vedkommer knap 500.000 mennesker på landsplan. Demens sygdomme kan ikke helbredes og er den 5. hyppigste dødsårsag i Danmark.

Betegnelsen demens dækker over 200 uhelbredelige hjernesygdomme, der langsomt nedbryder hjernen og udvikler sig over år. Risikoen for demens stiger med alderen, og demens skyldes altid sygdom. En demensdiagnose, som er stillet tidligt i et sygdomsforløb, giver borgeren mulighed for at få den rette behandling og gør Hvidovre Kommune i stand til at sætte ind med rette tilbud og støtte tidligt i forløbet. En tidlig indsats kan være med til at udskyde en forværring af sygdommen.

Det gør vi allerede

Hvidovre Kommune har fokus på demensområdet. Både professionelle og frivillige er en del af indsatsen. Vi har tradition for at samarbejde tværfagligt og benytter for eksempel kommunens biblioteker, kirker og natur i indsatser, som støtter borgere med demens og deres pårørende.

Kommunen har to demenskoordinatorer, der tilbyder rådgivning og vejledning til borgere med demens og deres pårørende. Der er dagtilbud for borgere med demens, netværksgrupper og motionstilbud med fokus på socialt samvær. Der tilbydes ligeledes pårørendeforløb, hvor pårørende kan dele erfaringer, og få støtte og vejledning til at håndtere livet, når ens ægtefælle har demens.

Dag- og aktivitetstilbud tilbydes både for plejecenterbeboere med demens samt hjemmeboende borgere med demens. Der er på et af plejecentrene etableret stimuli-stue, der er bofællesskab for borgere med demens, sansehaver og der tilbydes demensvenlige aktiviteter såsom erindringsdans.

Der er fokus på medarbejdernes kompetencer inden for demens. Det seneste tiltag har været kurset 'Nænsom Voldsforebyggelse', som plejepersonalet har deltaget i.

I foreningsregi eksisterer der også målrettede tilbud. Besøgsvener og søndagscafe er blandt tilbuddene, som kommunen støtter op omkring i form af lokaler, § 18 midler og samarbejde med demenskoordinatorerne.



Det vil vi arbejde for

Hvidovre Kommunes demenshandlingsplan består af fire overordnede temaer, som sætter rammen for udvikling af området frem mod år 2025. De fire temaer er der arbejdet med på de afholdte workshops. Input fra workshop deltagerne til temaerne kan læses bagerst i handlingsplanen.

De fire temaer er:

- 1: Det demensvenlige Hvidovre**
- 2: Rådgivning og oplysning**
- 3: Kompetenceudvikling**
- 4: Tilbud på demensområdet**

1

DET DEMENSVENLIGE HVIDOVRE

En demensvenlig kommune er et lokalsamfund, hvor borgere med demens og deres pårørende kan færdes trygt og fortsat føle sig inkluderet på trods af sygdom. Det kan for eksempel betyde at butikker, virksomheder og kommunale enheder er bevidste om de problemer, som borgere med demens oplever. Naboer, venner og børn får mere viden om demens.

I Hvidovre Kommune vil vi arbejde for, at:

- **være et inkluderende og forstående lokalsamfund.**
- **indrette boliger, der kan sætte rammen om et trygt og sikkert hjem.**
- **udbrede Demensven konceptet til forretninger, foreninger og Hvidovreborgere generelt, også børn og unge.**



2 RÅDGIVNING OG OPLYSNING

Rådgivning og oplysning er med til at sikre bedre mulighed for en tidlig opsporing og udredning for demens. En demensdiagnose, som er stillet tidligt i et sygdomsforløb, giver borgeren mulighed for at få den rette behandling og gør Hvidovre Kommune i stand til at sætte ind med rette tilbud og støtte tidligt i forløbet. En tidlig indsats er medvirkende til at forebygge forværring af sygdommen.

De nærmeste pårørende til et menneske med demens har behov for løbende rådgivning og støtte for at kunne fortsætte med at være en tryghedsskabende faktor i hverdagslivet. Sundhedsstyrelsen peger på, at mange pårørende først og fremmest ønsker, at deres indsats bliver anerkendt.

I Hvidovre Kommune vil vi arbejde for, at:

- **tydeliggøre hvor borgere og samarbejdspartnere kan henvende sig med demensrelaterede spørgsmål.**
- **udarbejde en oplysningsstrategi, så information og indsatser bliver udbredt.**
- **sikre rådgivning til borgere og pårørende.**
- **styrke forløbskoordinationen, så nydiagnosticerede hurtigt får kendskab til muligheder og tilbud i kommunen.**
- **styrke aflastning af pårørende til borgere med demens og øge fleksibiliteten i forhold til mulighed for afløsning og aflastning i eller uden for hjemmet i aften og nat-timerne.**



3 KOMPETENCEUDVIKLING

Demenssygdomme udvikler sig over år, og behovet for pleje ændrer sig. Det kommer derfor borgerne til gavn, når det sundhedsfaglige personale har den rette viden og kompetencer og er i stand til at omsætte det i praksis.

Vidensniveauet hos det sundhedsfaglige personale har betydning i forhold til at kunne justere og igangsætte initiativer, så borgeren med demens lever et så velbefindende liv som muligt med sin sygdom.

I Hvidovre Kommune vil vi arbejde for, at:

- **det sundhedsfaglige personale, også nyan-
satte, tilegner sig basisviden om demens,
bliver i stand til at anvende dette i praksis
og løbende får holdt deres viden ved lige.**
- **lægge en plan for videre kompetenceudvik-
ling med henblik på at styrke og målrette
indsatsen.**
- **tilbyde ansatte med borgerkontakt for
eksempel i Borgerservice, Jobcenteret,
bibliotekerne etc. undervisningsforløb om
demenssygdomme.**
- **etablere en form for Parkinsonkoordinator-
funktion.**



4 TILBUD PÅ DEMENSOMRÅDET

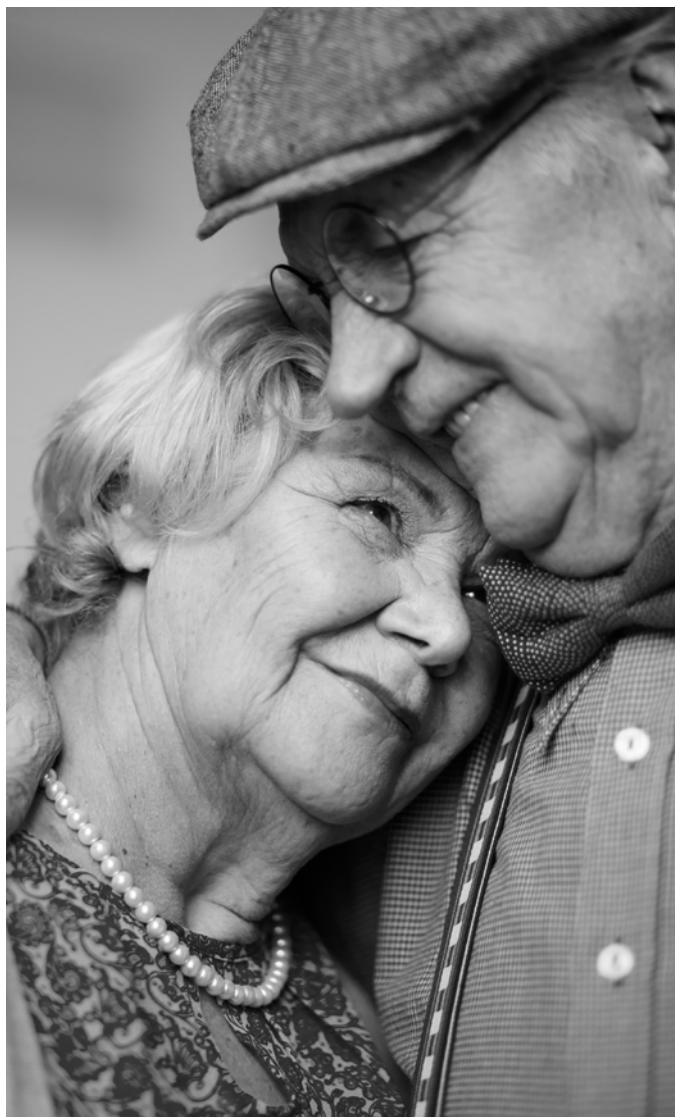
At deltage aktivt i livet har betydning for livskvalitet og rehabilitering for mennesker med demenssygdomme. Demenssygdomme ændrer menneskets betingelser for et hverdagsliv både på det individuelle plan og i relation til omgivelserne.

Teknologiske hjælpemidler bidrager til øget selvstændighed og rehabilitering ved at kompensere for det kognitive funktionstab. Teknologiske hjælpemidler bidrager også til, at borgeren med en demenssygdom kan udvikle strategier for at leve livet i den ændrede livssituation

I Hvidovre Kommune vil vi arbejde for, at:

- sikre rette rehabiliterende indsatser og aktivitetstilbud til borgere med demens.
- skabe meningsfulde og værdige overgange mellem indsatserne.
- udforske teknologiens potentiale i arbejdet med at give mennesker med en demenssygdom mest mulig selvstændighed, frihed og sikkerhed.
- oprette en form for velfærdsteknologisk bibliotek, hvor man kan låne/afprøve forskellige velfærdsteknologiske hjælpemidler.
- styrke samspillet med den frivillige verden med henblik på at skabe meningsfulde indsatser på demensområdet.
- udvide pårørendegrupper og forløb til flere forskellige pårørende eksempelvis børn af forældre med demens.





Udfoldelse af demenshandlingsplanen

Den Nationale Demenshandlingsplan, samt input fra workshopdeltagerne har dannet baggrund for ovenstående anbefalinger til handlinger og indsatser i Hvidovre Kommune, med henblik på at styrke demensområdet. I de kommende år frem mod 2025 vil Hvidovre Kommune løbende sætte fokus på eksisterende tilbud og videreudvikle samt iværksætte nye tiltag inden for rammerne af handlingsplanens anbefalinger.



De fire temaer og workshopinput

Det demensvenlige Hvidovre

Workshoppen foreslår, at der sættes fokus på indretning af demensvenlige boliger, og at der skabes oplysningskampagner og informationsaftener om demens målrettet forretninger, foreninger og borgerne generelt, for at styrke forståelsen for demens i lokalsamfundet.

Tabuet omkring demens ønskes nedbrudt, og jo mere vi taler om det – jo mere nedbrydes tabuet og eventuelle fordomme. Ligesom der er et ønske om at Kommunens børn og unge medtænkes som målgruppe for informationsindsatserne.



Rådgivning og oplysning

Workshoppen peger på, at der er behov for at styrke samarbejdet mellem hospital, kommune og praktiserende læger, og det skal være nemt at finde frem til, hvor i kommunen man henvender sig med demensrelaterede spørgsmål, ligesom både hospital og praktiserende læge skal kende kommunale tilbud og indsatser.

Workshoppen foreslår at udvide pårørendetilbud, så de bliver mere fleksible og eksempelvis også tilbydes i aften timerne.

Der blev også peget på behov for aften/nat aflastning og en form for trykshotel med mulighed for overnatning samt vejledning og aktivitetstilbud i dagtimerne.



Kompetenceudvikling

Workshoppen peger på, at alle medarbejdere i plejen bør have basisviden om demens og viden om god kommunikation.

Ansatte med borgerkontakt for eksempel i Borgerservice, Jobcenter, Biblioteker mv. bør generelt have et overordnet kendskab til demens, ligesom det blev foreslået at oprette en Parkinson koordinatorfunktion.

Det foreslås, at oprette et særligt demensvenligt vikarkorps, som udelukkende bruges hos borgere med demens.



Tilbud på demensområdet

Workshoppen foreslår, at Hvidovre Kommune udbyder et passende varieret udbud af dagtilbud på plejecentre og/eller andre steder med aktiviteter målrettet hjemmeboende borgere med demens og deres pårørende.

Det ønskes, at dagtilbud er fleksible og forskellige og målrettet borgere i forskellige aldersgrupper, da demenssygdomme udvikler sig i forskellige faser og yngre som ældre borgere med demens får tilbud om meningsfulde aktiviteter.

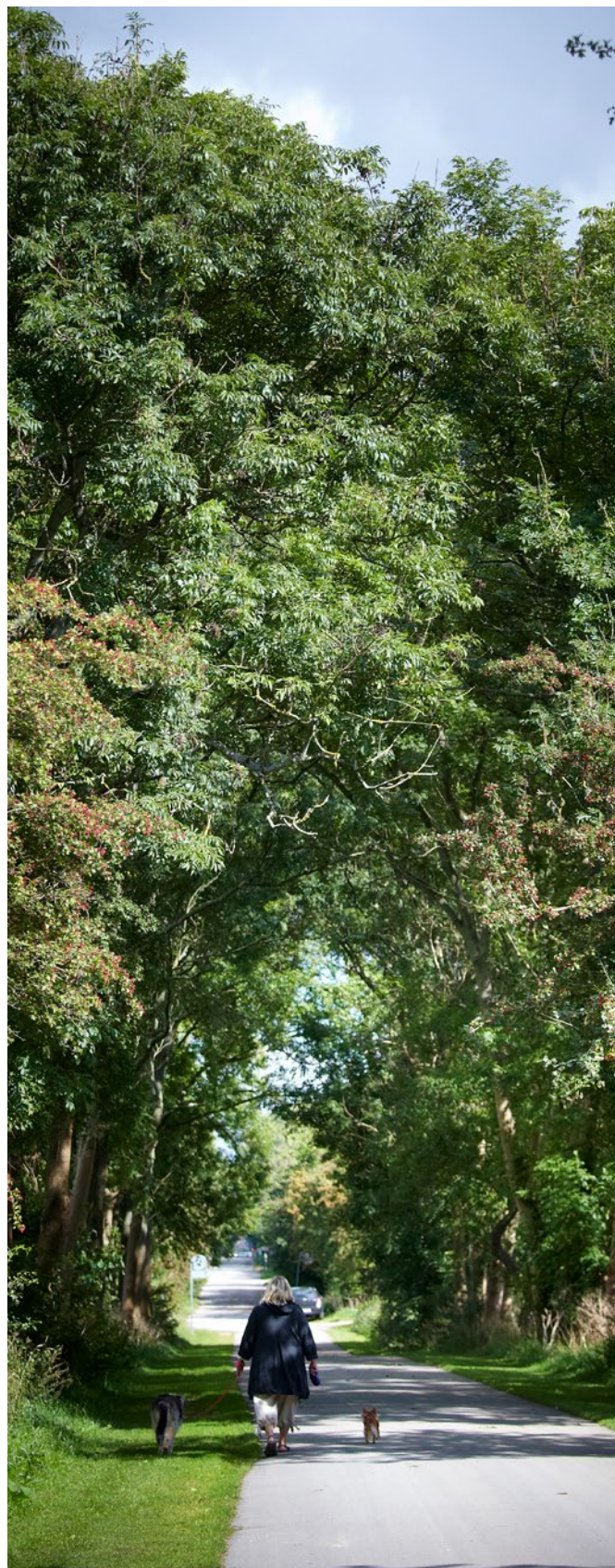
I forhold til velfærdsteknologi peges der på, at ikke alle bør afprøve de samme ting samtidig, da borgere med demens er forskellige og har forskellige behov. Derfor blev der foreslået, at oprette et velfærdsteknologi bibliotek, hvor borgere med demens kan låne og afprøve forskellige velfærdsteknologiske hjælpemidler, inden de bestilles hjem. En pointe i relation hertil er, at et sådant bibliotek skulle være for både plejecenterbeboere og hjemmeboende.

Workshoppen foreslår mere struktur på samspillet mellem kommunen og den frivillige verden, og at man styrker forståelsen for demens i foreningerne.

Kørselsordning til borgere med demens er vigtig for at understøtte hverdagslivet samt mulighederne for at deltage i aktiviteter.

FØLGENDE GRUPPER HAR DELTAGET I UDARBEJ- DELSEN AF HVIDOVRE KOMMUNES DEMENSHANDLINGSPLAN

- Borgere med demens
- Pårørende til borgere med demens
- Hvidovre Ældreråd
- Repræsentanter fra lokalrådene
- Repræsentanter fra Ældre Sagen i Hvidovre
- Repræsentanter fra Parkinson cafe Hvidovre
- Repræsentanter fra Kirkerne i Hvidovre
- Repræsentanter fra dagtilbud på demensområdet
- Repræsentanter fra Alzheimer foreningen
- Repræsentanter fra Hvidovre hjemmepleje
- Repræsentanter fra Hvidovres plejecentre
- Repræsentanter fra Genoptræningen
- Repræsentanter fra Sundhedscenteret





**HVIDOVRE
KOMMUNE**