

SNUP EN GÅ-TUR

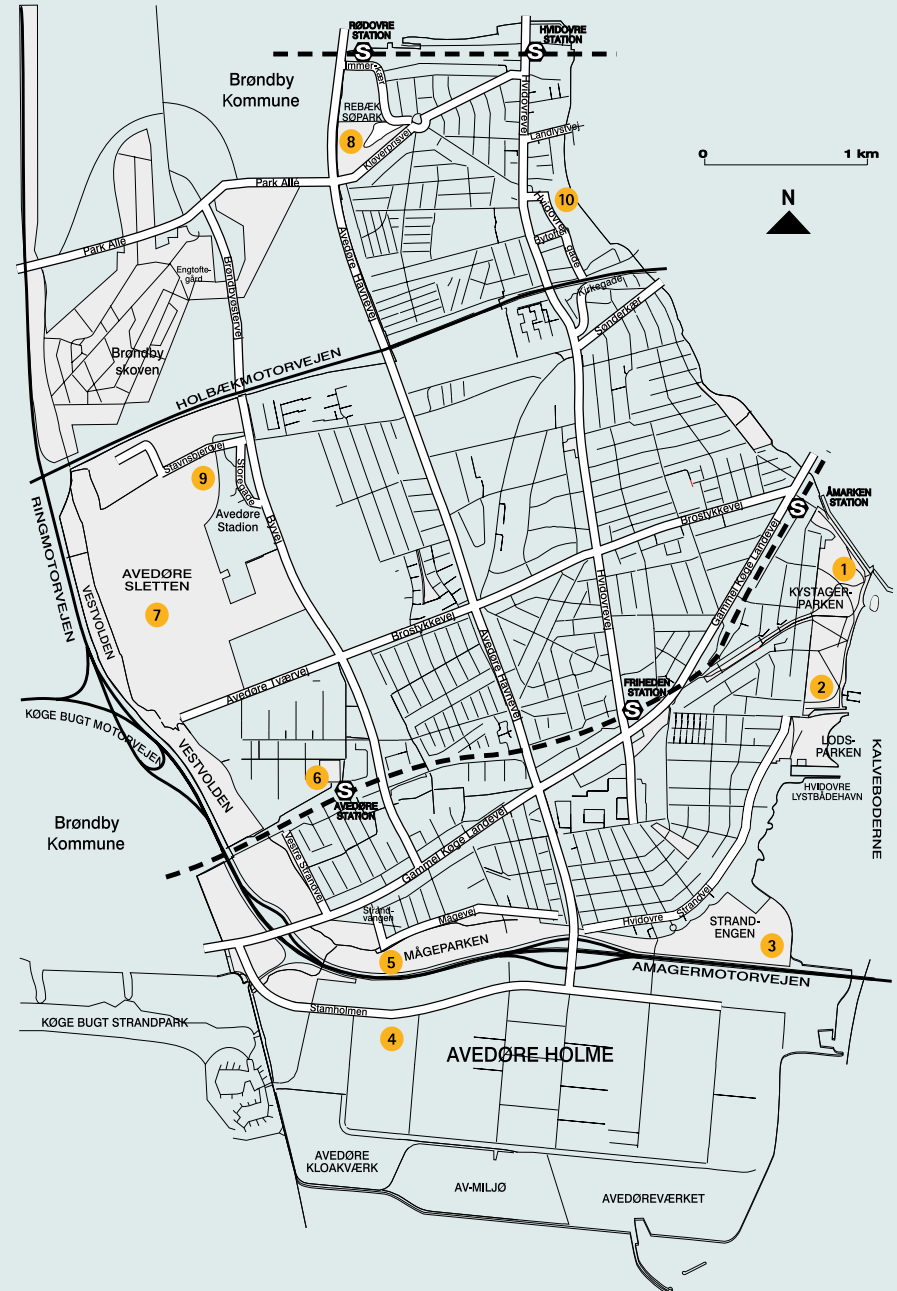


TRÆD NYE STIER I DIN BY

Vi byder velkommen til 10 fornøjelige gåture i Hvidovre, som du kan nyde sammen med familie og venner.

Turforslagene viser dig sider af Hvidovre, som du måske ikke lige forbinder med livet i en forstad. Turene giver også mulighed for at nyde en medbragt madkurv – flere steder er indrettet med spise- og grillfaciliteter.

At det samtidig er en sund og behagelig omgang motion, gør det ikke ringere. Vi ønsker rigtig god fornøjelse!



Hvidovre Kommune
Børnens og familiernes by

1 PLANETSTIEN

– lær om solsystemet og få en dejlig dag i naturen

Turen starter på Bjerget i Kystagerparken. Fra Solen på Bjerget følger du stien, hvor du kan finde alle planeterne i solsystemet. Den i alt 6 km lange tur ender ved dværgplaneten Pluto i Mågeparken.


Planetstien er en model af solsystemet, hvor Solen og planeterne er placeret i den rigtige afstand i forholdet 1:1 mia. I det størrelsesforhold har Solen størrelse som et klatrestativ, og Jorden er på størrelse med en stor ært.


Du føres langs med kystlinjen gennem naturområder med et mangfoldigt dyre- og planteliv. Det er en ideel mulighed for at få en dejlig dag i naturen og lære mere om det overvældende solsystem med de mange planeter.


#planetstien




KM:  Ca. 6 km.

TRANSPORT:  **S-TOG** til Åmarken Station. Følg Åmarksvej, og gå ad den sti, der starter bag bommen. **BUS** fra Mågeparken: Gå ca. 10 min. til Byvej.

P:  Åmarken Station og Hvidovre Lystbådehavn.

WC:  På lystbådehavnen (betaling) og nordenden af Sdr. Kystagervej.

GRILL:  Ja.

HANDICAP:  Ja. Bakket terræn ved Bjerget og i Mågeparken, men grus- og asfaltbelagte stier.

2 KYSTAGERPARKEN OG HVIDOVRE STRAND

– mangfoldig naturoplevelse, badestrand og den hyggelige lystbådehavn

På turen gennem Kystagerparken og Hvidovre Strandpark oplever du uspoleret natur og et af Hvidovres vartegn – Bjerget. Du kan nyde udsigten over Kalveboderne og besøge Hvidovre Strandpark og lystbådehavnen.

Bjerget i Kystagerparken er kunstigt skabt af overskudsjord fra udgravninger i 1970'erne på Carlsberg i Valby og fra Ishøj og Hundiges indkøbscentre. Det er hele 22 meter højt. På toppen står "Solen", som er starten på Planetstien. Bjerget er desuden perfekt til kælkning og drageflyvning, og det er en tradition, at der hvert år til påske bliver trillet æg ned ad Bjerget. Udsigten kan nydes på alle tider af året og er i sig selv værd at tage turen for.

Kystagerparken er et fredet område. De mange vilde planter, frø og blomster danner grundlag for et rigt dyreliv: insekter, spidsmus, sanglærker, ræve og tårnfalke. Langs stierne kan du finde tavler med information om dyr og planter. Det lavvandede Kalveboderne, som ligger ud for Kystagerparken og Hvidovre Strandpark, er en vigtig rasteplass for andefugle på træk og er også et fredet område.



For at komme fra Kystagerparken til Hvidovre Strandpark kan du gå over broen ved Mørtelrenden, Hvidovres slæbested fra middelalderen. Indtil 1930'erne lå her en lille havn, Mørtelværkshavnen.


Hvidovre Strandpark strækker sig langs næsten hele kysten mellem Hvidovre Havn og Mørtelrenden. Langs med sandarealet er opført et landskabeligt kunstværk skabt af billedhugger Karin Lorentzen og VEGA landskab.


Inden du hopper i vandet, er det en god idé at tjekke badevandets kvalitet og temperatur via kbh.badevand.dk


Syd for strandparken ved Hvidovre Havn kan du se skulpturen "Broen der bider" (1981) af Jørgen Haugen Sørensen.

#hvidovrehavn
#hvidovrestrand
#kystagerparken


KM:  Ca. 4 km.

TRANSPORT:  **S-TOG** til Åmarken Station. Følg Åmarksvej, og gå ad den sti, der starter bag bommen. **BUS** på Gl. Køge Landevej.

P:  Åmarken Station og Hvidovre Lystbådehavn.

WC:  På lystbådehavnen (betaling) og nordenden af Sdr. Kystagervej.

GRILL:  Ja.

HANDICAP:  Ja. Brede grus- og asfaltbelagte stier.



3 STRANDENGEN

– kyst- og engområde med græssende dyr

Strandengen ligger ud mod Kalveboderne og Sjællandsbroen. Start ved Langhøjskolens naturlegeplads. Først følger du stien på diget med vandet på din venstre hånd og Strandengen på din højre. Fra diget har du udsigt over engområdet.

Inden tunnelen, som fører stien videre mod Amager, drejer du til højre ad den sti, som fører mod Brøndby Strand og Vallensbæk. Efter ca. 400 meter fører en lille sti ind på Strandengen, hvor du bl.a. passerer et lille fårehus på højre hånd. Fortsæt ad den lille sti, til du kommer til en større tværgående grussti. Drej til højre. Følg stien langs strandengen og senere idrætspladsen på venstre hånd. Gå op ad trappen for at komme op på diget igen. Gå til venstre, og følg stien tilbage.





Strandengen blev inddæmmet i 1960'erne og er nu engområde med krat af tjørn og roser. Strandsumpen syd for Hvidovre Havn er et vigtigt levested for insekter, padder og fugle. Sumpen er den sidste af de oprindelige strandsumpe ved Kalveboderne, som tidligere strakte sig hele vejen langs kysten til Hundige.

På turen kan du klappe de græssende får og kalve.

#mit2650


KM:  Ca. 2 km.

TRANSPORT:  **S-TOG** til Friheden Station. Herfra **BUS** mod Valby Station til stoppestedet Langhøj. Gå så ad stien langs Langhøjskolens bagside ud til Hvidovre Strandvej.

P:  Ved Langhøjskolen, Hvidovre Strandvej 70A. Følg sti-skiltene mod Amager. Der er få minutters gang til Strandengen.

WC:  Nej.

GRILL:  Nej.

HANDICAP:  Der er asfalteret cykel- og gangsti på dæmningen rundt om Strandengen. Mellem fårefoldene er en lille sti, som ikke er egnet til kørestole.

4 AVEDØRE HOLME

– naturen i samspil med den rå industri

Start ved Brøndby Havn og gå ad cykel- og gangstien på diget langs med vandet. Her har du rensningsanlægget på din venstre side og Brøndby Havn på din højre. Følg stien langs vandet, til du kommer til Avedøreværket. Følg stien til venstre, så du har Avedøreværket på din højre side. Når du kommer til den tværgående vej, tag så stien til venstre. Nu har du kanalen på din højre side. Følg stien, der knækker 90 grader og fører dig videre langs med Kanalholmen. Efter spildevandscentret går en sti ind til venstre og fører dig tilbage til Brøndby Havn.

Avedøre Holme blev anlagt i 1960'erne og er hovedstadsområdet største samlede erhvervsområde. Det var oprindeligt nogle småøer, som blev inddæmmet til formålet.

Kun lidt over halvdelen af Avedøre Holme bruges til erhverv. Resten er natur og grønne områder. Stedet kan virke forblæst og øde, men Avedøre Holme byder også på rekreative muligheder og er levested for mange planter, dyr og fugle. Især kyst- og klippefugle holder til her.

På diget kan du også kigge på fugle, fiske og løbe på rulle-skøjter. Fra Avedøre Holme kan du gå over broen til det fredede Kalvebod Fæled på Amager.

I forlængelse af Avedøre Holme planlægger Hvidovre Kommune i samarbejde med en række andre aktører at anlægge ni nye øer, som til sammen bliver et af Nordeuropas største, grønneste og mest innovative erhvervsområder. Det forventes at stå færdigt i 2040.

#avedøreholme

KM:  Ca. 3,5 km.

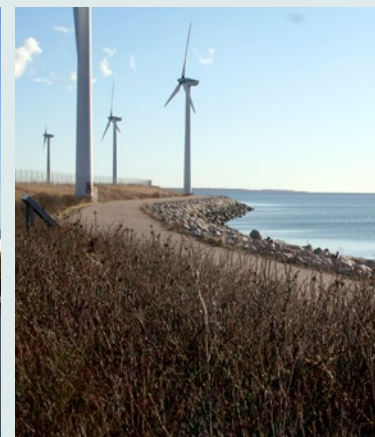
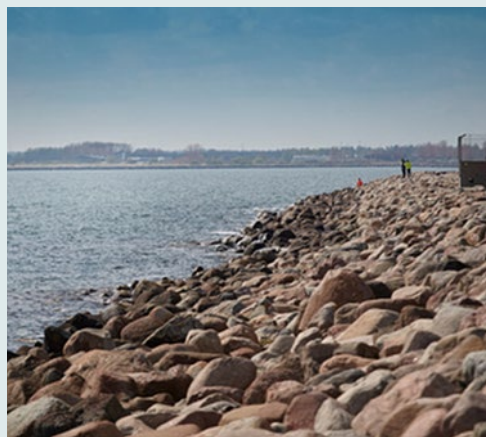
TRANSPORT:  BUS på Stamholmen, Industriholmen, Valseholmen, Kanalholmen, Kystholmen og Jernholmen.

P:  Brøndby Havn.

WC:  Nej.

GRILL:  Nej.

HANDICAP:  Ja.



5 MÅGEPARKEN

– en lille tur på prærien

I Mågeparken kan du følge mange forskellige stisystemer. Hvis du tager hele vejen rundt om bakkerne, får du en god tur med mange forskellige indtryk.

Mågeparken er skabt af overskudsjord fra motorvejsbyggeriet. Højt græs, siv, blomster og lave buskader gør Mågeparken prærieagtig, og i området findes mange vandhuller og kanaler, som er base for et rigt dyreliv. Vandhullerne er gravet af Hvidovre Kommune og Københavns Amt i 1990-91 som et naturgenopretningsprojekt med det formål at forbedre pad-ders livsbetingelser. Her lever Sjællands eneste bestand af grønbrogede tudser.

Bakkerne i Mågeparken kan blandt andet bruges til kælkning, drageflyvning og rollespil, og fra toppen er der en fantastisk udsigt over Køge Bugt.

Ved den vestlige ende af Mågeparken kan du se den sydlige del af Københavns gamle befæstning, Vestvolden, med voldgrav og krudtmagasiner. Fiskeri er tilladt, hvis man tager hensyn til naturen. Fiskeri er ikke tilladt fra broer. Ved Vestvolden finder du desuden en god asfalteret sti, der bliver brugt som rulleskøjtebane.

Hvis du følger stien, der går under motorvejen fra Mågepar-kens vestlige del, kommer du til et mindre, tilgroet område, der hedder Granaten.

I parken kan du se en titelløs skulptur af Martin Erik Andersen, som er et cirkelrundt jernplateau med ornamenten.

#mit2650




KM:  Ca. 4 km.

TRANSPORT:  **BUS** til Gl. Køge Landevej/Tårnfalkevej. Fem minutters gang ad Tårnfalkevej til Mågeparken.

P:  Langs Mågevej eller Tårnfalkevej.

WC:  Nej.

GRILL:  Nej.

HANDICAP:  Ja. Asfaltbelagt sti fra Tårnfalkevej gennem hele parken.



6 AVEDØRE STATIONSBY

– tilbage til 1970'erne og funktionalismen

Du kan opleve Byparken, gå igennem byen med det særlige arkitektoniske udtryk og tage turen tilbage over Vestvolden.

Gå fra Byparken op til hovedstien, som fører ned gennem Avedøre Stationsby forbi institutioner, idrætscenter og kirke, og ender ved Vestvolden. Gå til venstre ad grusstien, og følg den, så du har volden på din højre hånd og Stationsbyen på din venstre. Følg stien til venstre lige før jernbanebroen tilbage langs kanalen til Byparken.

Avedøre Stationsby er en planlagt by, som blev bygget i årene 1972-82 med det formål at undgå tyngende traditioner og sociale forskelle fra tidligere tider. Stationsbyen er tænkt som en funktionalistisk "bo-maskine", hvor man kan bo fra vugge til grav. Her er indkøbsmuligheder, kulturelle tilbud, kirke og institutioner. Fra 1997-2001 gennemgik byen et omfattende kvarterløft, hvor der var fokus på byfornyelse, renovering og



flere kulturtiltag. Avedøre Stationsbys byplan er inspireret af den befæstede middelalderby omgivet af en beboelig bymur.

I Byparken, som er et åndehul i Avedøre Stationsby, kan du gå en lille tur på de grusbelagte stier og nyde udsigten til søen og de små kanaler.


Forskellige steder i bebyggelsen kan du bl.a. se skulpturerne "Vinger" af Erik Heide, "Havets Sang" og "Avedøreparret" af Vibeke Glarbo. På Folkets Plads kan du finde farverige og børnevenlige kunstværker af landskabsarkitekt Vibeke Holscher og billedkunstnerne Vibeke Glarbo og Jane Balsgaard.

#avedøre



KM:  Ca. 2,5 km.

TRANSPORT:  **S-TOG** og **BUS** til Avedøre Station.

P:  Avedøre Station og Avedøre Bibliotek.

WC:  Avedøre Bibliotek.

GRILL:  Nej.

HANDICAP:  Ja. Grus- og flisebelagte stier.

7 VESTVOLDEN OG AVEDØRESLETTEN

– fortællingen om et storslået fæstningsværk

For enden af Avedøre Tværvej kan du gå til højre ad stien langs Vestvolden. Du har volden på din venstre side og Avedøresletten på din højre. Fortsætter du et par kilometer, kan du gå til venstre ad en sti ind på selve volden. Når du har passeret voldkanalen drejer du til venstre igen og følger stien tilbage til Avedøre Tværvej.

Vestvolden er et over 100 år gammelt fredet fæstningsværk. Den ligger som en 14 km lang cirkelbue omkring København fra Avedøre Holme i syd til Utterslev Mose i nord. Fæstningsværket blev anlagt i 1888-1892 og blev brugt til militære formål indtil 1922. Voldgraven, der er 16 m bred og op til 3,5 m dyb, har en stor fiskebestand, og du må gerne fiske der, hvis du har et personligt lystfisketegn. I 1960'erne blev volden udlagt til rekreativt område for offentligheden.

Beplantning på Vestvolden skulle fra start sløre militære anlæg og troppebevægelser og gøre det svært for fjenden at angribe. Oprindeligt har toppen af Vestvolden ikke været beplantet. Øst for voldgaden lå et jernbanespor, så militæret kunne transportere ammunition og våben til deres magasiner langs volden.



Avedøresletten bag volden fungerede fra 1913 som øvelses-terræn for Avedørelejren. Nu er det et stort rekreativt landskab, hvor du kan opleve smuk natur.

Bag ved Avedørelejren ligger Quark Naturcenter – Hvidovre Kommunes byøkologiske naturcenter. Quark tager i dagtimerne imod børn og unge fra institutioner og skoler i Hvidovre, og nogle gange om året er der arrangementer, som er åbne for offentligheden, så hold øje på quark.hvidovre.dk. Du kan blive vist rundt, hvis personalet har tid. Du kan også frit bruge centerets naturrum, som indeholder udekøkken, toilet m.m. Shelterpladsen, som har plads til op til 30 personer, skal du booke. På centerets udendørsarealer kan du se bier, høns og græssende får og geder hele året rundt, og fra forår til efterår er der også kvier på græs.

Læs mere, se åbningstider og book via Quarks hjemmeside. Du kan også opleve "Bakketop Trine" – en af "De glemte kæmper" på Vestegnen skabt af kunstneren Thomas Dambo.


Ved Vestvolden er der rig mulighed for motion. Der er løberuter på 3,5 og 7 km og en cykel-udfordringsbane ved Trædrejerporten. En god asfalteret sti, der bruges som rulleskøjtebane, løber langs den sydlige del af volden ved Mågeparken.

Du kan læse mere om vestvoldens historie på vestvolden.dk

#vestvolden
#avedøre


KM:  Ca. 5 km.

TRANSPORT:  BUS til Avedøre Tværvej.

P:  For enden af Avedøre Tværvej og i Avedørelejren.

WC:  Nej.

GRILL:  Nej.

HANDICAP:  Ja, langs med Vestvolden. Ikke på Avedøresletten.

8 REBÆK SØPARK

– perfekt til picnic

Rebæk Søpark er en fin oase, hvor ænderne pjasker rundt i søen. På de store plænearealer kan man både nyde en solskinsdag på et tæppe eller med en bold. En lille sti går hele vejen rundt om søen, og for de løbeglade er der en markeret løberute på ca. 800 meter.

Rebæk Søpark er et gammelt moseområde. Søen blev til, da man i 1870 skulle bruge en masse jord til en dæmning for at lave et ekstra spor til den nærliggende jernbane.

Ved parken findes flere sjældne træer, og i søen er der lavet en fugleø, hvor fuglene kan yngle i fred og ro. Området er fredet, og i nogle dele af parken får græsset lov til at vokse højt af hensyn til sommerfugle og andre insekter.

Vest for søen finder du fire skulpturer af Kaj Nielsen – en søko, en isbjørn, en stor ugle og en rødfugl. Parken byder også på den 2,5 m høje skulptur ”Den globale gudetrappe” af Monica Ritterband. Den står i den østlige ende.


Tager du børnene med, kan de få glæde af naturlegepladsen, som er bygget op omkring en tarzanbane med et klatreanlæg, der også rummer udfordringer for de lidt større børn. Legepladsen er målrettet børn i alderen i 3-9 år, og til de yngste brugere er der en rutsjebane og en gynge. Derudover er der lavet en nedsænket trampolin.

#rebæksøpark




KM:  Ca. 2 km.

TRANSPORT:  S-TOG til Rødovre Station.
BUS til Avedøre Havnevej/Park Allé.

P:  Rødovre Stationscenter, Immerkær og Kløverprisvej.

WC:  Nej.

GRILL:  Ja.

HANDICAP:  Ja.



9 AVEDØRE LANDSBY

– landsbyidyl med gamle huse og gadekær

På denne tur kan du få en idé om, hvordan et landsbysamfund så ud flere århundreder tilbage i tiden. Gå en tur op ad Storegade, til venstre ad Stavnsbjergvej, til venstre igen ad Avedørestræde, forbi gadekæret på venstre hånd og tilbage til Storegade.

Avedøre Landsby er en stemningsfyldt landsby med spor tilbage til den tidlige middelalder. Den gamle skole fra 1781 er det ældste bevarede hus. Det ligger i Smøgen i landsbyens sydlige udkant.



Avedøre Gadekær fungerer som en oase midt i landsbyen. Her er blomster og forskellige planter, som bliver passet og plejet, så borgere og andre kan nyde den dejlige udsigt over gadekæret.


Området omkring Avedøre Gadekær udgør de perfekte rammer til hygge med en medbragt frokost.

#avedøre



KM:  Ca. 2 km.

TRANSPORT:  BUS til Kettevej/Sløjfen.

P:  Byvej, Storegade og Stavnsbjergvej.

WC:  Nej.

GRILL:  Nej.

HANDICAP:  Ja.

10 HVIDOVRE TORV

– indblik i den lokale historie

Turen går fra "bagsiden" af torvet, hvor det støder sammen med Hvidovregade. Gå til højre rundt om torvet og til venstre af Hvidovrevej, hvor du kan se kirken og Rytterskolen på din højre hånd. Fortsæt langs Hvidovrevej indtil du har Bytoften på venstre hånd. Følg Bytoften, og herefter tager du Hvidovregade til venstre, som fører dig tilbage til torvet.

Over for Hvidovre Torv ligger Hvidovre Kirke, som er opført omkring år 1200. Hvidovre Kirkegård er også et besøg værd. Her ligger flere kendte personer begravet, og gravstenene fortæller mange historier. Du kan finde en guide til kirkegården på forstadsmuseet.dk eller komme direkte til siden ved at scanne QR-koden herunder.

Ved siden af kirken ligger Rytterskolen, som blev bygget i 1722. Senere blev skolen bolig for kunstneren H.P. Pedersen-Dan. Han er bl.a. kendt for de store elefantskulpturer ved indgangen til Carlsbergbryggeriet i Valby. På den bugtede Hvidovregade kan du stadig finde huse bygget i 1800-tallet.





På Hvidovre Torv kan du se Hvidovregitteret, som fortæller byens historie fra oldtiden til 1956, hvor gitteret stod færdigt. Gitterets motiver er tegnet af B. Thorstein og smedet af smedemester Poul Samson Hansen. Du kan også se Vandkunsten fra 2004. Den er lavet af hvidovrekunstneren Svend Hansen. Ved Rytterskolen står "En moder" af H.P. Pedersen-Dan fra 1903 og frihedsmonumentet af Arno Axelsen fra 1948.

#hvidovretorv

KM:  Ca. 1 km.

TRANSPORT:  BUS på Hvidovrevej.

P:  Hvidovrevej, på torvet og ved kirken.

WC:  I caféen på torvet og ved kirken.

GRILL:  Nej.

HANDICAP:  Ja.

HAR DU LYST TIL AT CYKLE...

– kan du hente inspiration i folderne **NATUR-TUR** og **KULTUR-TUR**, som guider dig rundt i kommunens grønne områder og til nogle af byens kulturelle seværdigheder. **NATUR-TUREN** er på ca. 17 km og går blandt andet gennem Kystagerparken, Strandengen, Mågeparken, Vestvolden og Brøndbyskoven. **KULTUR-TUREN** er på ca. 6 km og følger Hvidovrevej med afstikkere til blandt andet Avedøre.

Hent folderne på HvidovreBibliotekerne eller download dem på hvidovre.dk/turistfoldere



På forstadmuseet.dk kan du få endnu mere viden om Hvidovres historie – og den er spændende.

Følg **Hvidovre Kommune** på
facebook.com/hvidovrekommune og
instagram.com/hvidovre_kommune



#mit2650



Foto: Birgitte Bindsbøll, Ebbe Forup m.fl.
Juli 2020